



# Seznamte se: ARELIT a ARECITIN



V lékárnách se objevily dva nové produkty –  
**ARELIT a ARECITIN.**  
Jejich hlavní složkou je lecitin, který potřebuje každý z nás.

**P**rvní je doplňkem stravy, a je určený pro zlepšení psychické a fyzické kondice a zvýšení odolnosti proti stresu, druhý slouží jako neuroprotektivum pro seniory.

## MANAŽEŘI VOLÍ ARELIT

ARELIT je patentovaná směs lecitinu, vlákniny a biogenních prvků – hořčíku, vápníku a zinku, které účinek lecitinu zvyšují, takže jeho konzumaci dosáhnete tzv. synergického efektu. Působí proti fyzické a psychické únavě, stresu a zapomnětlivosti. Napomáhá také ke snížení cholesterolu v krvi. Tablety jsou určeny především sportovcům, těžce fyzicky a duševně pracujícím a studentům.

ARECITIN je také patentovanou směsí lecitinu, vlákniny a biogenních prvků

– hořčíku, vápníku a zinku. Tato směs zvyšuje účinek lecitinu. A komu je určen? Cílovou skupinou jsou senioři, protože působí proti psychické únavě, stresu a zapomnětlivosti. Zároveň napomáhá ke snížení cholesterolu v krvi a zpomalení projevu stárnutí.

Prodává se ve formě prášku, takže se může lehce vmíchat například do jogurtu nebo kaše.

## V HLAVNÍ ROLI LECITIN

Účinnou látkou produktů ARELIT a ARECITIN je zmíněný lecitin, který je prekurzorem acetylcholinu. Acetylcholin je neurotransmiterem, který zprostředkovává propagaci nervového vzruchu v motorických nervech periferního nervového systému a průchod nervosvalovou ploténkou do svalu. V mozku je nezbytný pro aktivitu struktur, které jsou zodpovědné za kognitivní funkce (myšlení, paměť, intelekt). Medicína zná mnoho stavů, při kterých je deficit acetylcholinových neurotransmisí příčinou značných potíží: těžký chronický stres, fyzické vyčerpání, řada nežádoucích příznaků léků, které mají

kromě terapeutického účinku i účinek anticholinergní (suchost v ústech, zácpa, neostře vidění, při vyšších dávkách i zmatenost a při dlouhodobém užívání porucha paměti a úsudku) a při oslabování intelektových funkcí souvisejících se stárnutím mozku (tzv. benigní stařecká zapomnětlivost) nebo při Alzheimerově nemoci (dříve nazývané senilní demence), o které dnes víme, že jí trpí 5 až 15 % obyvatel starších 65 let.

## NEJEN REGULACE CHOLESTEROLU

Lecitin patří mezi fosfolipidy. Tyto látky tvoří významnou část buněčných membrán, bez nichž by buňka nemohla přijímat z okolí výživu a vydávat odpadní látky svého metabolismu.

Lecitin má i hlavní roli v regulaci množství cholesterolu

v organismu, zvláště v kombinaci s jablečnými pektiny. Hořčík působí v organismu na řadu enzymů a sám i proti stresu. Je snáze vstřebatelný ve spojení s vápníkem a lecitinem. Jeho nedostatek se projevuje nesnášenlivostí,

### ARELIT

#### Obsah živin ve 4 tabletách:

bílkoviny 0 g,  
sacharidy 0,22 g,  
tuky 1,85 g (z toho fosfolipidy 1,85 g)

#### Složka průměrný obsah ve 4 tabletách % DDD\*

|         |           |             |
|---------|-----------|-------------|
| lecitin | 1848,0 mg | není defin. |
| hořčík  | 46,2 mg   | 15,40 %     |
| vápník  | 45,4 mg   | 5,68 %      |
| zinek   | 4,0 mg    | 26,40 %     |

### ARECITIN

| složka  | obsah v 10 g | % DDD*      |
|---------|--------------|-------------|
| lecitin | 7,0 g        | není defin. |
| hořčík  | 175,0 mg     | 58,4        |
| vápník  | 172,0 mg     | 21,5        |
| zinek   | 15,0 mg      | 100,0       |

#### Průměrný obsah živin ve 100 g:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| bílkoviny            | 0,0 g   |
| sacharidy            | 8,4 g   |
| tuky                 | 70,0 g  |
| (z toho fosfolipidy) | 70,0 g) |

agresivitou, neurózou, stresem, sklerózou. Vápník s hořčíkem jsou potřebné pro stabilizaci rané podoby roztroušené sklerózy a jsou nezbytné pro prevenci osteoporózy. Zinek, spolu s lecitinem a hořčíkem, zvyšuje psychické schopnosti. Pomáhá při arterioskleróze a současně zlepšuje paměť. Ve spojení s lecitinem je vhodný při kloubních potížích revmatiků. Zinek sám je nezbytný pro vývoj pohlavních orgánů, léčí choroby prostaty, žaludeční vředy, zranění, hojení ran po operacích. Spolu s vitamínem C působí antivirově a antitoxicky v buňce.

## AREKO, spol. s r. o.

Dobronická 635  
Praha 4  
www.areko.eu  
www.arelit.cz  
www.arelitin.cz

Advertorial: ON